



媒體報導

- 日期： 2010年7月2日 (星期五)
- 資料來源： am730 (港聞 第14頁)
- 標題： 輕度認知障礙盡早預防 健腦訓練助延遲癡呆症



本地新聞

輕度認知障礙盡早預防 健腦訓練助延遲癡呆症

本港約有10萬名「輕度認知障礙」患者，但由於症狀不明顯，故不少患者未有及時處理，最終演變成老年癡呆症。醫學界認為，老年癡呆症發病前四至五年，便會出現輕度認知障礙。有服務長者的機構便推出家居訓練計劃，由家居照顧員為長者及其照顧者提供密集式的健腦訓練，可有助減慢病情惡化速度，減少對患者社交或日常生活的影響。

輕度認知障礙並非罕見，每5名65歲或以上的長者便有一位患有輕度認知障礙。現今醫療界甚少或不會為此類長者作診斷，即使醫療跟進亦沒有，直至長者患上老人癡呆症，才被安排接受醫療或院舍服務。

基督教家庭服務中心服務總監唐彩瑩稱，為減慢輕度認知障礙長者的腦部退化速度，該中心提供密集式治療訓練，訓練為期10星期，每星期有職業治療師，提供認知訓練、激勵活動等，改善患者的專注力及記憶力，加上家居照顧員最常接觸長者，可充當訓練員的角色，在訓練期完結後，便由家居照顧員及義工繼續為長者跟進及練習。

看似簡單的加減運算，對長者來說也非易事，故訓練中會加入一些數學運算等。如現年91歲的劉婆婆，於兩年前開始由家居照顧員袁玉珍照顧，為婆婆進行簡單的訓練，現時她能清楚分辨紙幣金額、計算總額等，改變日常生活購物時所遇到的困難。

唐彩瑩稱，倘若身邊的長者重複忘記事件的徵狀，便應及早接受檢查，以及早識別輕度認知障礙，繼而進行訓練，便可推遲或減慢大腦退化及老年癡呆症的出現。





輕度認知障礙盡早預防 健腦訓練助延遲癡呆症

本港約有 10 萬名「輕度認知障礙」患者，但由於症狀不明顯，故不少患者未有及時處理，最終演變成老年癡呆症。醫學界認為，老年癡呆症發病前四至五年，便會出現輕度認知障礙。有服務長者的機構便推出家居訓練計劃，由家居照顧員為長者及其照顧者提供密集式的健腦訓練，可有助減慢病情惡化速度，減少對患者社交或日常生活的影響。

輕度認知障礙並非罕見，每 5 名 65 歲或以上的長者便有一位患有輕度認知障礙。現今醫療界甚少或不曾為此類長者作診斷，即使醫療跟進亦沒有，直至長者患上老人癡呆症，才被安排接受醫療或院舍服務。

基督教家庭服務中心服務總監唐彩瑩稱，為減慢輕度認知障礙長者的腦部退化速度，該中心提供密集式治療訓練，訓練為期 10 星期，每星期有職業治療師，提供認知訓練、激勵活動等，改善患者的專注力及記憶力，加上家居照顧員最常接觸長者，可充當訓練員的角色，在訓練期完結後，便由家居照顧員及義工繼續為長者跟進及練習。

看似簡單的加減運算，對長者來說也非易事，故訓練中會加入一些數學運算等。如現年 91 歲的劉婆婆，於兩年前開始由家居照顧員袁玉珍照顧，為婆婆進行簡單的訓練，現時她能清楚分辨紙幣金額、計算總額等，改變日常生活購物時所遇到的困難。

唐彩瑩稱，倘若身邊的長者重複忘記事件的徵狀，便應及早接受檢查，以及早識別輕度認知障礙，繼而進行訓練，便可推遲或減慢大腦退化及老年癡呆症的出現。

- 完 -

